

鼻部手术术后须知

鼻部手术形式多样，一般包括**针对鼻中隔的手术**（鼻中隔形成术）、**针对鼻甲的手术**（鼻甲塑型术）和**针对鼻窦的手术**（功能性鼻窦内窥镜微创术，即 FESS）。

术后常见情况及处理方法

鼻部手术术后最常见的症状就是鼻塞。鼻部手术结束后，医生通常会使用可溶解的填充物止血。这是导致鼻塞的主要原因。该情况可通过在术后遵医嘱进行鼻部冲洗来改善。这些填充物会在两周后开始溶解。医生偶尔也会用鼻夹板（即一些小片的软塑料）来保持鼻中隔挺直。在手术结束一周后，医生会在诊室帮患者移除夹板。

术后，鼻腔内部的完全恢复通常需要 6 – 8 周。在此期间，结痂、流鼻涕和鼻塞都是常见现象。为了促进鼻腔内部的愈合，请务必进行鼻部冲洗，冲掉结痂物和填充物。

鼻部也常会有少量流血现象，血液通常会和鼻黏液混在一块流出。这一现象一般会持续几天。如果出血量较大，且在**进行急救处理后仍不断流出长达 15 分钟**（急救处理方法包括按住鼻子、含冰块等）那么**请立即联系手术医师，同时呼叫救护车或立刻去到最近的急救中心就医**。可导致出血的原因包括搬抬重物、剧烈运动、服用血液稀释药物和消炎药。

鼻部冲洗方法

术后第一周**请不要擤鼻子**。擤鼻子会导致鼻内血块和填充物滑出，并造成流血。最好是用洗鼻器冲洗来清洁鼻腔。

鼻部手术完成后，所有患者都可以带洗鼻器回家。大容量洗鼻器**专为术后恢复设计**，可以溶解填充物、冲洗掉术后产生的结痂物和鼻涕。洗鼻器一般是每 4 – 6 小时用一次，每次清洗两个鼻孔，患者也可依据自身需求自行调整使用频率。正确的使用方法是**将身子向前，倾向水池，然后轻柔地挤压瓶子，让洗液流入鼻孔后再流出**。在术后恢复初期内，受鼻内填充物影响，洗液是无法深入鼻腔的。填充物一旦溶解，患者在冲洗时，水流**应该**能从另一侧鼻孔或是嘴巴流出。

鼻部手术是否痛苦

不痛苦。大多数鼻部手术并不会导致强烈的疼痛。患者**仅需服用常见止痛片**，如扑热息痛（panadol）或盘纳德因（panadeine）即可。如感到疼痛无法控制，**请立即与医生联系**。务必避免服用阿司匹林、血液稀释药物和消炎药，如**诺洛芬（nurofen）和布洛芬（ibuprofen）**。这些药物可能导致鼻部流血。

